



INTYG

Namn: _____ Personnummer: _____

Identitet styrkt genom: Körkort Pass ID-kort

Guldbojen

- Simma 100 meter valfritt simsätt följt av 50 meter simning med livboj följt av 50 meter bogsering av jämnstor person i livboj, maxtid 8 minuter.
- Start i vattnet, 25 meter simning med livboj följt av upptagning av livräddningsdocka eller jämnstor person från 3-4 meters djup, följt av 25 meter bogsering av jämnstor person i livboj, maxtid 1 minut 50 sekunder.
- Upptagning av person på bassängkant, brygga eller strand.
- Redogöra för mun till mun-andning, larmrutiner samt visa stabilt sidoläge.

Härmed intygas att ovanstående person har klarat simkunnighetskraven enligt guldbojen, i djup bassäng. Vidare intygas att personen har styrkt sin identitet med ID-handling. Jag som intygsgivare har genom noggrann kontroll och tidtagning säkerställt att alla moment har utförts korrekt.

Datum för genomförande & ort:	
Underskrift intygsgivare:	
Namnförtydligande intygsgivare:	
Namn på intygsgivande anläggning:	
Intygsgivares telefonnummer:	
Plats för stämpel:	

Räddningsregion östra Svealand

Ett samarbete mellan Brandkåren Attunda, Räddningstjänsten Enköping-Håbo, Räddningstjänsten Eskilstuna, Räddningstjänsten Flen, Räddningstjänsten Gotland, Räddningstjänsten Mälardalen, Räddningstjänsten Norrtälje kommun, Räddningstjänsten Sala-Heby, Räddningstjänsten Strängnäs, Storstockholms brandförsvär, Södertörns brandförsvärsförbund, Sörmlandskustens Räddningstjänst och Uppsala brandförsvär.